Azienda Agricola Il Castelletto

l'OLIO d'OLIVA
Per i Greci nettare degli Dei,
per gli Egizi dono degli Dei,
per i principali riti Cristiani
simbolo di pace e sapienza,
gli Etruschi lo usarono per primi
in cucina...

L'Associazione Sa di Buono, in collaborazione
con
l'Azienda Agricola Il Castelletto

propongono

Corso di Alimentazione e Cucina pratica

con

l'olio extravergine d'oliva bergamasco

Giovedì 14 - 21 – 28 maggio 2015
dalle 20.00 alle 22.30

"AZIENDA AGRICOLA IL CASTELLETTO"
Via Collina Alta, 58 – Tribulina di Scanzorosciate

Conduttori:
Chef qualificato,
Azienda Agricola Il Castelletto,
Associazione Sa di Buono

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 75,00 (3 incontri)
comprensiva di degustazione piatti preparati, dispensa-ricettario, tessera associativa e un gustoso omaggio dell'Azienda Il Castelletto

14 maggio 1° incontro: **L'olio Evo e La Cucina Concatenata**	Principi pratici di una sana alimentazione, buone prassi gastronomiche in chiave professionale. Cucinare con una pentola per più giorni.
21 maggio 2° incontro: **L'olio EVO nelle varie trasformazioni**	Degustazioni a base di olio EVO Il Castelletto Salse all'Olio, Maionese, Sana margarina, Sott'oli, Oli Aromatici, Crème, Impasti di pasticceria dolce o salata. L'olio in alcune preparazioni salutistiche.
28 maggio 3° incontro: **Menù a base di olio EVO**	Preparazione e degustazione di un menu. L'utilizzo dell'olio EVO nei metodi di cottura in sostituzione dei grassi animali.

Per modalità di iscrizione e pagamento contattare
Associazione Sa di Buono
cell.: 3469760389 dopo le 14 - e-mail: sadibuono@alice.it

E' previsto un numero massimo di **15 partecipanti**

Associazione Sa di Buono
L'Associazione Sa di Buono è costituita da un gruppo di persone convinte che l'educazione alimentare ed al gusto sia un importante fattore che favorisce sia il benessere personale dell'individuo che la crescita culturale degli ambienti in cui vive (famiglia, scuola, comunità). Opera in collaborazione con le istituzioni e altre agenzie che si occupano di formazione.
Si rivolge ad adulti, adolescenti, bambini, proponendo percorsi pratici e teorici legati al rapporto nutrizione-salute, all'alimentazione ed al gusto, laboratori di cucina, approfondimenti con esperti, percorsi sensoriali ed attività ludiche.

Azienda Agricola Il Castelletto
Azienda Agricola della famiglia Lussana, ad indirizzo Oli-Viticolo, posta sulle bellissime colline della Tribulina, frazione di Scanzorosciate.
Da oltre 10 anni produce l'Olio Extravergine di Oliva DOP Laghi Lombardi, recentemente battezzato con il nome di Alarico.
Unico frantoio della bergamasca, è punto di riferimento di tutti i produttori della zona, permettendo di frangere le olive nella stessa giornata di raccolta. Grazie alle attenzioni date durante tutto il ciclo produttivo, unite alla professionalità, a tutti i nostri Oli Extravergini di Oliva è stata riconosciuta l'Alta Qualità.
Il Castelletto aderisce a molte iniziative che favoriscono il movimento del turismo; è possibile pertanto organizzare, su prenotazione, visite di singoli o gruppi.
www.ilcastellettoagricola.com

Per ulteriori informazioni
- Associazione Sa di Buono
  cell.: 3469760389 dopo le 14 - e-mail: sadibuono@alice.it; facebook: Associazione Sa di Buono
- Azienda Agricola Il Castelletto – tel.: 035.4599270- cell:3396376336– e-mail: info@ilcastellettoagricola.com

Pablo Neruda
Non solo canta il vino anche l'olio canta vive in noi con la sua luce matura e fra i beni della terra faccio mia, o Olio, la tua inesauribile pace, la tua essenza verde, il tuo ricolmo tesoro che discende dalle sorgenti dell'olivo.